

HØSTEN 2025

HALVÅRSRAPPORT

Rapporten er skrevet av prosjektleder Lise Holm, ekspert Camilla Melvoll Berntsen, ekspert Erik Johan Steenbuch og kommunikasjonsansvarlig Julie M. Rasmussen.

HALVÅRSRAPPORT HØSTEN 2025

Forord

URO HAR VÆRT MYE PÅ FARTEN

Denne høsten har vært spennende.

Vi har undervist og reist på turer.

Vi har snakket med politikere og fagfolk.

Vi har vært på Arendalsuka og lanserte boka Snakk om alkohol.

Vi har blitt hørt i politikken.

Vi sa at personer med utviklingshemming skal ha samme rett til behandling som andre.

Vi har filmet til dokumentarfilmen.

Vi har kommet igang med et nytt prosjekt: Fotostemmer.

Vi har møtt mange folk og hatt gode samtaler.

Vi viser at alle stemmer teller.

Alle skal høre.

*URO HILSEN FRA
CAMILLA, ERIK, JULIE OG LISE*



HALVÅRSRAPPORT HØSTEN 2025

FOLKA I OG RUNDT URO

Mange mennesker har vært engasjert i URO høsten 2025. Her er om noen av dem:

ANSATTE - DE SOM JOBBER OG FÅR LØNN FRA URO

Prosjektleder: *LISE HOLM* 100% stilling

Kommunikasjonsansvarlig: *JULIE MARIA RASMUSSEN* 100% stilling

Ekspert: *CAMILLA MELVOLL BERNTSEN* 100% stilling

Ekspert: *ERIK JOHAN STEENBUCH* 100% stilling

STYRINGSGRUPPA – DE SOM EIER URO, OG PASSER PÅ AT URO GJØR DET DE SKAL

Leder IOGT Region Sør-Norge: *TOR ARNE WALSKAAR*

økonomiansvarlig IOGT Region Sør-Norge: *BERIT LANGSEID*

Prosjektleder i URO : *LISE HOLM*

Ekspert i URO: *CAMILLA MELVOLL BERNTSEN*

REFERANSEGRUPPE – DE SOM HJELPER URO SLIK AT DET VI GJØR BLIR BRA

KORUS Stavanger: *BJØRN ROAR VAGLE*

Rådgiver NAKU: *LINDA BARRY*

Leder i Erfaringsutvalget i NFU: *HENRIETTE HVARNES HANSEN*

Rådgiver NFU: *HELENE T. STRØM-RASMUSSEN*

Rådgiver FO: *ANINE TERLAND OG MARIA STRØMMAN BÆRTEIG*

Prosjektleder: *LISE HOLM*

FILMTEAM – DE SOM LAGER DOKUMENTARFILM OM URO

Produsent: *LISE K. HOLM*

Regi og fotograf: *DANIEL HOWLID*

Fotograf: *HARALD STENSLAND*

Klippeassistent: *SUNNIVA STYRVOLD*

Koordinator: *JULIE MARIA RASMUSSEN*

RÅDGIVNINGSGRUPPE – DE SOM PASSER PÅ AT DET VI LAGER ER LETT Å FORSTÅ

LISE HELEN KASTE TORBJØRNSSEN

HENRIK HØIBY

ALEKSANDER HEITMANN

HEGE WATHNE

DANIEL ESPESETH

FREDRIK MARKER

URO SAMARBEIDER MED MANGE

DETTE ER NOEN AV DEM:

FO Vestfold og Telemark. De hjelper oss å finne deltakere til fokusgrupper, og annonsere for vår konferanse.

Helt Med. Hjelper oss med ansettelse.

Metodecentret Center for Innovation og Metodeudvikling, Aarhus. Gir oss råd. Hjelper oss med hvordan vi kan lage lett informasjon.

Nettverk for inkluderende forskning. Lærer oss om forskning og litteratursøk.

NFU Vestfold og Telemark. Gir oss gode råd om hvordan lage lett informasjon.

Rusfeltets hovedorganisasjon: Hjelper oss å bli kjent på rusfeltet.

Nasjonalt senter for Aldring og Helse: hjelper oss å finne forskning og litteratur

Lene Kristensen Aldring og Helse: Hjelper oss med lettlest tekst.

Ansatte i Porsgrunn kommune og rådgivningsgruppa i Kristiansand kommune, som gir nyttige råd og gode tilbakemeldinger på vårt arbeid.

Frivillige. URO har mange venner og mange som jobber frivillig for URO. 100 dugnadstimer ble brukt i URO fra august til desember 2025.

Noen vil vi si spesielt takk til:

Emil Stålerød og Torkel Schøyen. Hjelper oss med PCer og data

Vegard Svendsen. Altmuligmann, han hjelper oss på kontoret og når vi er på tur.

Cecilie Stenbrenden. Hjelper oss med mye forskjellig

Silje Hoff. Heier på oss og gir oss gode råd

Styret i IOGT Region Sør-Norge. Støtter oss i alt vi gjør.

Losje Aftenstjernen. Deler kontor med oss.

Økonomiske bidragsytere – de URO får penger fra:

Sparebankstiftelsen Sparebanken Sør.

IOGT region Sør-Norge

Stiftelsen Dam via Norsk Forbund for Utviklingshemmede
Helsedirektoratet



HALVÅRSRAPPORT HØSTEN 2025

ARBEID PÅ KONTORET

Vi jobber med å lage undervisning og fagdager.
Vi øver på å undervise.
Vi planla turene våre.
Vi har teamsmøter.
Vi skriver rapporter.
Vi jobber med politikken.
Vi sender nyhetsbrev.
Vi skriver og poster bilder på sosiale medier.

ORGANISERING OG MEDVIRKNING

Ekspertene jobber fast sammen på kontoret tre dager i uka.
Vi spiser frokost og lunsj sammen.
Vi har en gruppe på Facebook for å gi hverandre beskjeder.
Alle har PC og egen mailadresse.
Vi bruker kalender i Outlook for å se alle avtaler.
Vi har plakater på veggen med liste over alt vi skal være med på.
Vi har tavle på veggen med ukeplan.
Vi lager planer sammen.
Vi snakker om hva som var bra og hva som var dårlig når vi har deltatt på ting eller undervist.
Hele gruppa snakker sammen før vi tar store avgjørelser.
Vi har personalmøte hver måned.
Vi har medarbeidersamtaler hver måned.
Alle ansatte har en plan for hva de vil gjøre og hva de vil lære.
En av ekspertene er med i styringsgruppa.

KOMMUNIKASJONSPLAN

Vi sender ut nyhetsbrev.
Vi skriver og poster bilder og små filmer på sosiale medier.
Vi forbereder oss til høringer.
Vi har jevnlig kontakt med media.



HALVÅRSRAPPORT HØSTEN 2025

RÅDGIVNINGSGRUPPER

Vi hadde et møte med referansegruppa med teams.
Vi hadde et møte med rådgivningsgruppa fra Grep i Grenland.
Vi hadde to møter med rådgivningsgruppa fra Porsgrunn kommune.
De hjalp oss med å se hvordan vi kan jobbe videre.

EGNE ARRANGEMENTER

Vi hadde boklansering på Arendalsuka i august.
Vi hadde rusquiz sammen med RHO og Sandra Bruflot som quizmaster.
Vi serverte alkoholfrie drikker til rusquiz og til folk som var på Arendalsuka.
Vi arrangerte teatertur til Oslo.
Vi hadde workshop med Bergen i prosjektet UngVoksen.
Vi viste hvordan vi jobber sammen.
Det var gøy og alle var veldig fornøyde.
Vi arrangerte julebord på Holt gård.



HALVÅRSRAPPORT HØSTEN 2025

SNACK LETT OM RUS – KURS FOR KOMMUNEANSATTE

Vi har fått penger fra helsedirektoratet.
Vi lager fagdager for kommuneansatte.
Vi snakker om rus og utviklingshemming.
Vi har hatt fagdager i Tønsberg, Vinje, Moelv, Kristiansand.



OPPSTART AV FOTOSTEMMER

Vi har fått midler av Stiftelsen Dam.
Vi skal lage fotoutstilling av bilder med tema rus.
Vi samarbeider med Grep Grenland.
Vi hadde første seminar med gjengen i november.
Vi hadde andre seminar i desember.
Vi ser på bilder.
Vi snakker om bilder.
Vi tar bilder.
Vi har det gøy sammen!



KONFERANSER

TryggEst konferanse i Alta og Lofoten.
Fagkonferanse Fagforum, digitalt.
Mulighetsmesse i Bærum.

HALVÅRSRAPPORT HØSTEN 2025

UNDERVISNING

Vi hadde Kurs om Rus i Larvik i samarbeid med Arbeid og aktivitet i Larvik kommune.

Vi hadde undervisning for Smiløkka og Fønix.

Vi underviste i Lofoten i samarbeid Vestvågøy Asvo AS.

Erik og Lise underviste/fagdag for Oktav.

Camilla og Lise underviste for Psykologforeningen.

Camilla, Erik og Lise underviste FO Viken.

Vi underviste 3. års vernepeleie studenter på Høyskolen i Østfold.

Vi underviste på Tjøme hos arbeids- og aktivitetssenteret.

Vi underviste i kommunestyresalen i Brummunddal i samarbeid med P-huset.



BESØK

Vi hadde lunsj med Bård Hoksrud, Grete Wold, Truls Vasvik og Morten Stordalen.

Vi fortalte om hvor viktig Uro er og at vi har mye på gang.

Vi foralte at fremtiden er usikker, vi mangler midler til videre drift.

Vi håper at politikere kan hjelpe oss videre.

Vi fikk besøk fra Tjøme for å planlegge kurs.

Vi hadde besøk av en psykolog.

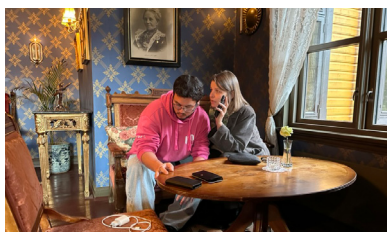


SYNLIGHET

Media

Innlegg om Erik og Camilla i Lofot-tidende om Kurs om Rus.

Erik og Lise ble intervjuet av NRK radio på Dalen Hotel.



HALVÅRSRAPPORT HØSTEN 2025

SAMARBEID OM FORSKNING OG FAGUTVIKLING

Vi samarbeider med Bergen habiliteringstjeneste.
De lager kurs om å bli voksen.
Vi var veiledere for dem.
Camilla er med i AU.

POLITISK ARBEID

Vi deltok på høring i Familie og kulturkomiteen.

BOKA SNAKK OM ALKOHOL BLE LANSERT

Boka Snakk om alkohol hadde boklansering i Arendalsuka.
Vi har fått hjelp av rådgivningsgruppene, referansegruppa og Lene fra Aldring og helse.
De har sett på faglig kvalitet og forståelighet.

Den skal være lett å lese og lett å forstå.
Boka skal hjelpe folk å lære om alkohol.
Den skal brukes til å snakke om egne meninger og valg.

DOKUMENTARFILM

Vi hadde noen intervjuer denne høsten.
Vi hadde planleggingsmøter.
Vi gjennomførte de siste filmdagene.
Nå avsluttes filmingen og går over til klipping.
Vi gleder oss til å se og vise resultatet.



HALVÅRSRAPPORT HØSTEN 2025

URO PÅ TEATERTUR TIL OSLO

Vi var en gjeng på 11 personer som dro Nasjonalteateret i Oslo for å se Hakkebakkeskogen. Vi spiste pizzabuffet på Egon. Det var god steming og latter!



URO PÅ TURER



HALVÅRSRAPPORT HØSTEN 2025

JULEAVSLUTNING PÅ HOLT GÅRD

Vi var en gjeng som tok turen til Holt Gård.
Vi hilste på dyrene, kaniner, katter, griser, hester, kuer, påfugler.
Vi fikk nissegrøt, spekemat og saft i kafeen.
Vi fikk steinovnsbakte kanelsnurrer.
Vi møtte fjøsnissen i låven.
Det var god stemning, en bra gjeng og vi hadde gøy sammen!



#altblirbedrenårvihardetgøysammen

CAMILLA, ERIK, JULIE OG LISE