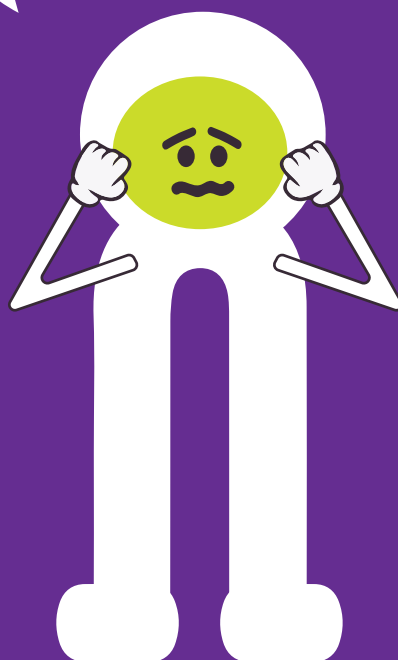


LETT OM  
HALLUSINOGENER



**URO**  
lettomrus.no

Nå skal vi lære om  
hallusinogener.





Brosjyra er laget av URO med god hjelp fra:  
GREP Grenland, NFU Vestfold og Telemark  
og Rådgivningsgruppa i Kristiansand kommune.  
Vi har fått inspirasjon fra brosjyrer utviklet av  
Metodecenteret i Danmark og ULF,  
Utviklingshæmmedes Landsforbund.



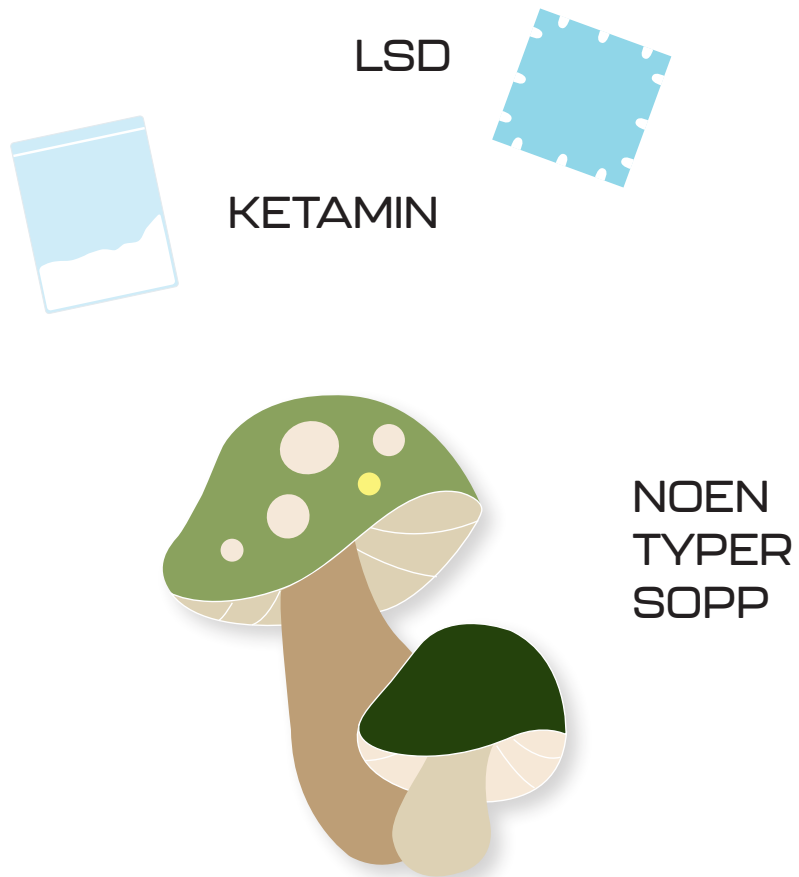
**METODECENTRET**  
Virkningsfulde løsninger på sosialområdet



UDVIKLINGSHÆMMEDES LANDSFORBUND

# FAKTA

## Eksempler på hallusinogener:

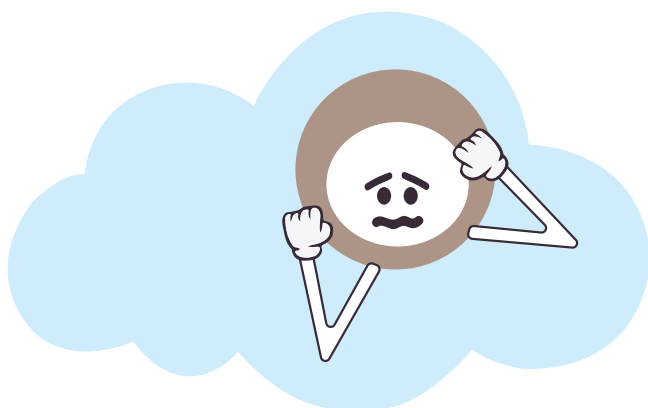


# FAKTA

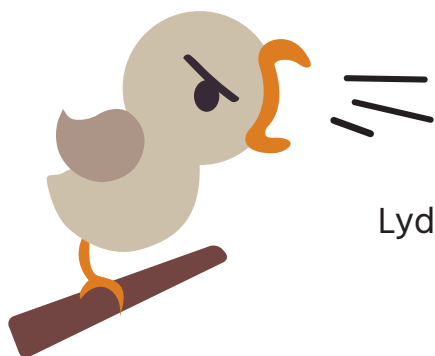
**Hallusinogener påvirker hvordan du opplever ting.  
Hallusinogener påvirker hvordan du tenker og føler.  
Hallusinogener kan gi deg hallusinasjoner.  
Hallusinasjoner betyr at du hører og ser ting  
som ikke er der.**



# VIRKNINGER



Det kan kjennes ut  
som du er i en drøm.

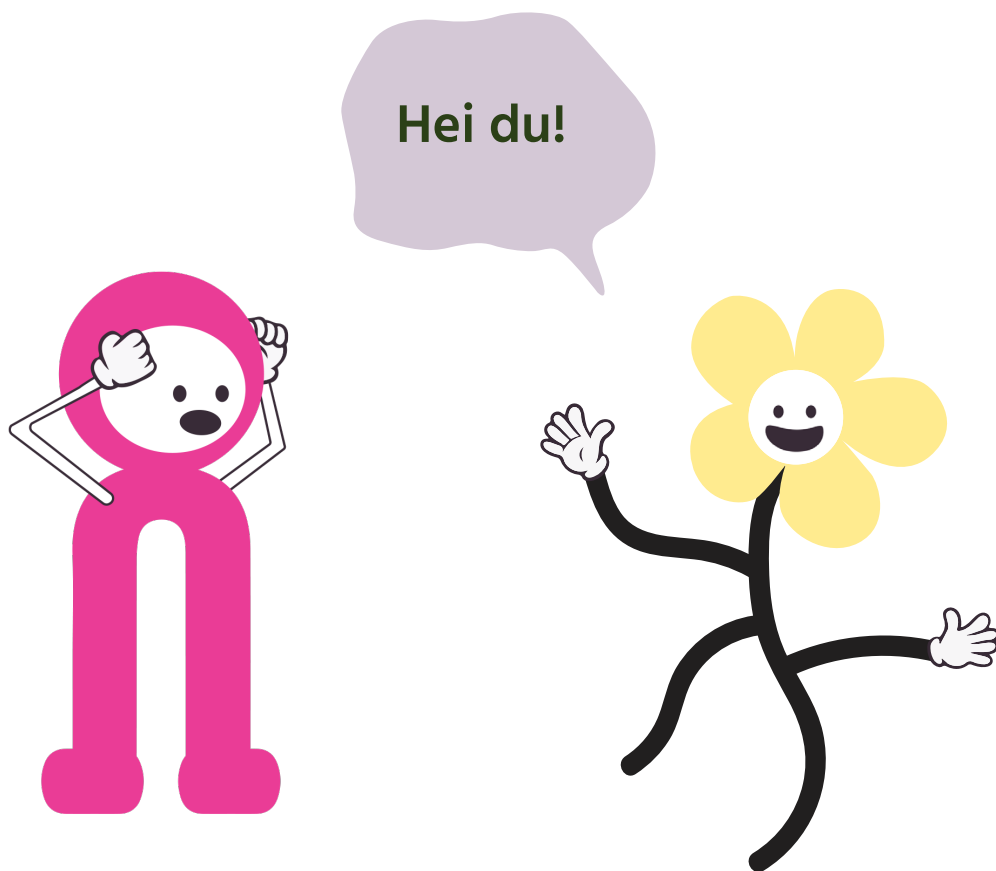


Lyd endrer seg.



Hodet ditt kan føles  
skilt fra kroppen.

**Hallusinogener som gjør at VIRKELIGHETEN  
oppleves FEIL OG RAR:**



Ting endrer farge og form.

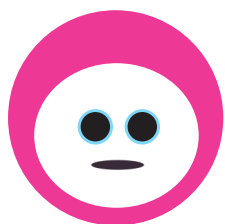
# FARER

**Hallusinogener gjør at VIRKELIGHETEN  
oppleves FEIL OG RAR:**



Pulsen øker.

Kroppstemperaturen øker.

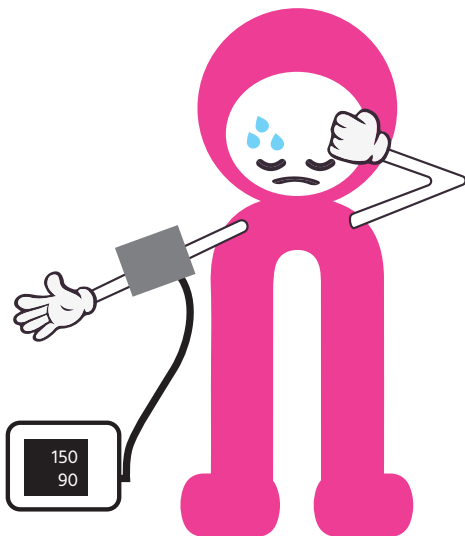


Pupillene blir større.

## Slik kan kroppen reagere hvis du tar hallusinogener:



Du kan bli kvalm og kaste opp.



Blodtrykket stiger.

# FARER

## Hallusinogener kan ha ulik virkning fra gang til gang:

Det er vanskelig å vite hvor sterkt stoffet er.  
Det er vanskelig å vite hvordan stoffet virker.  
Humøret ditt påvirker hvordan stoffet virker.

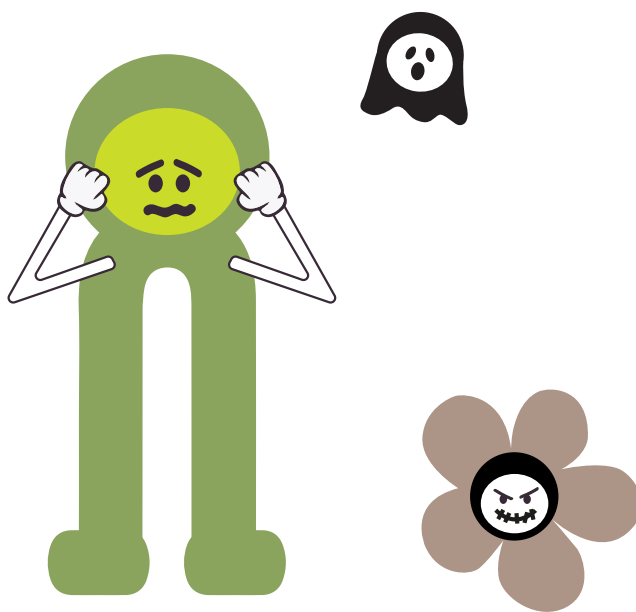


Noen ganger kan stoffet gjøre deg glad og lykkelig.

## Hallusinogener kan ha ulik virkning fra gang til gang:

Noen ganger kan stoffet gjøre deg redd eller trist.  
Det kalles bad trip.  
Det er veldig ubehagelig.

Det kan føre til at du er  
redd i mange måneder.



Rusen kan gjøre at du ser skumle ting som ikke er der.

## Hallusinogener kan ha ulik virkning fra gang til gang:

Det har skjedd at noen har kastes seg ut fra store høyder fordi de trodde de kunne fly.

Du skade deg.



Du kan skade andre.

## Skumle opplevelser ved rusen, kan gi angstproblemer:

Stoffene kan gjøre at du blir psykotisk.

Du tror du blir forfulgt.

Du ser noe som ikke er der.

Tankene dine er rare.

Du hører stemmer.

Du ser noe som ikke er der.

Du opplever virkeligheten som rar.



# AVHENGIGHET

**De som bruker hallusinogener ofte,  
må ta mer og mer for å kjenne seg rusa.**



# HJELP

Vil du slutte å bruke rusmidler.  
Det kan være lurt å be om hjelp.  
Snakk med en du stoler på.  
Du kan snakke med fastlegen.  
Du kan snakke med rusteam i kommunen.

