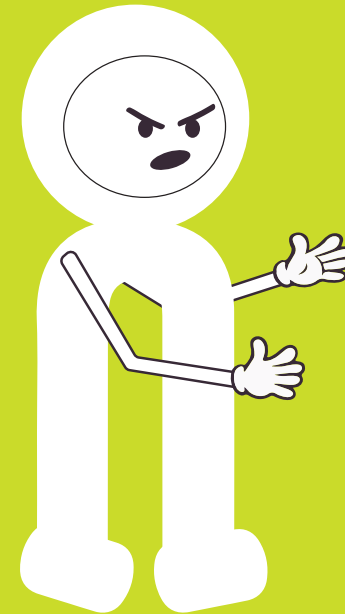
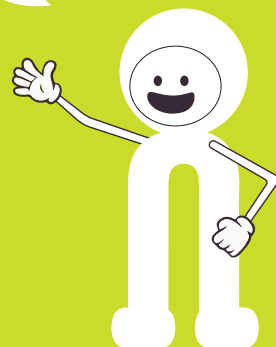




LETT OM
SENTRALSTIMULERANDE
RUSMIDDEL



No skal vi lære om
sentralstimulerande
rusmiddel.



Brosjyra er laga av URO med god hjelp frå:
GREP Grenland, NFU Vestfold og Telemark
og Rådgjevingssgruppa i Kristiansand kommune.
Vi har fått inspirasjon frå brosjyrar utvikla av
Metodecenteret i Danmark og ULF,
Utviklingshæmmedes Landsforbund.



FAKTA

Sentralstimulereande rusmiddel er:

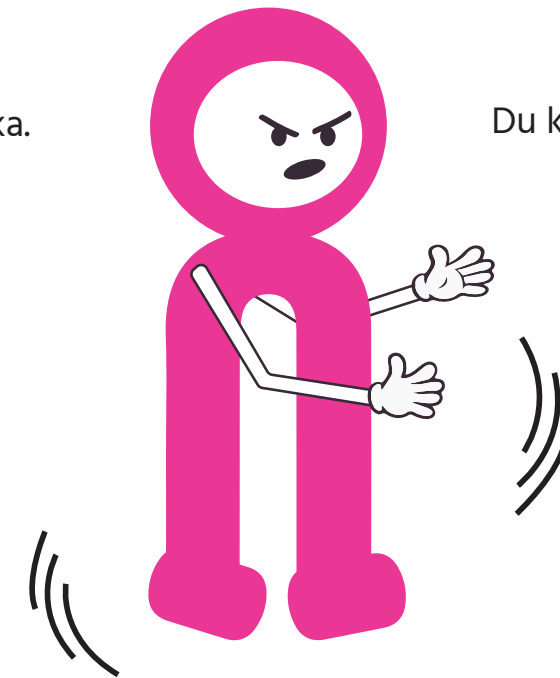
Kokain
Amfetamin
Ecstasy



VERKNAD

Kokain, ecstasy og amfetamin er rusmiddel som gjer at:

Du kan bli oppkvikket.



Du kan bli rastlaus.

VERKNAD

Kokain, ecstasy og amfetamin er rusmiddel som gjer at:



FARAR

Når rusen gjer deg veldig aktiv, er det fare for:

For lite væske i kroppen, fordi du gløymmer å drikke vatn.



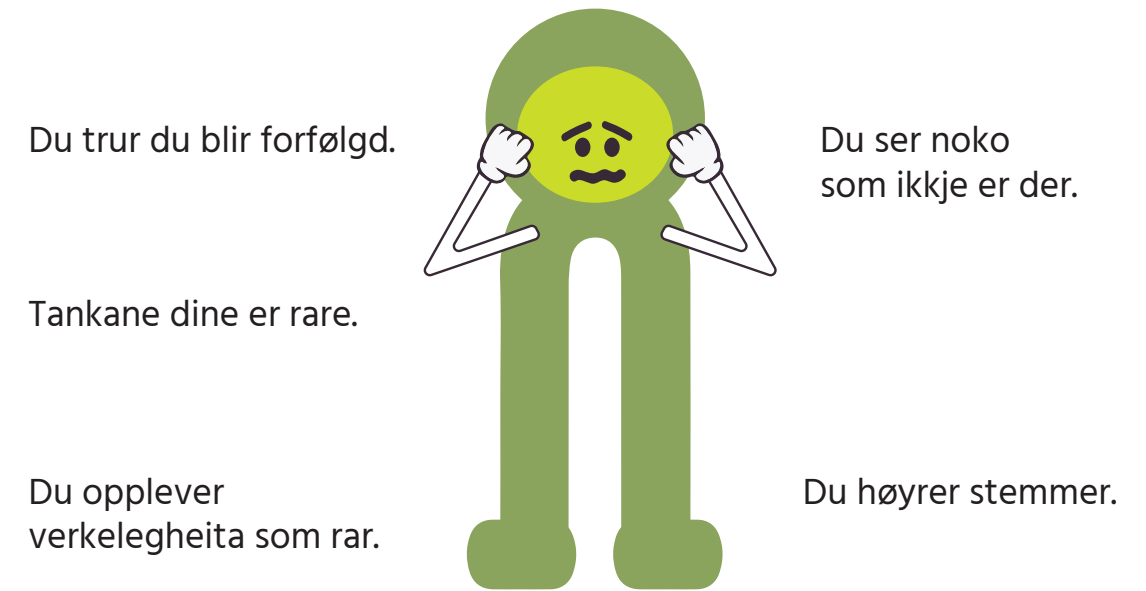
FARAR

**Du kan høre stemmer som ikkje er der i verkelegheita.
Du kan sjå ting som ikkje er der i verkelegheita.
Det blir kalla hallusinasjonar.**



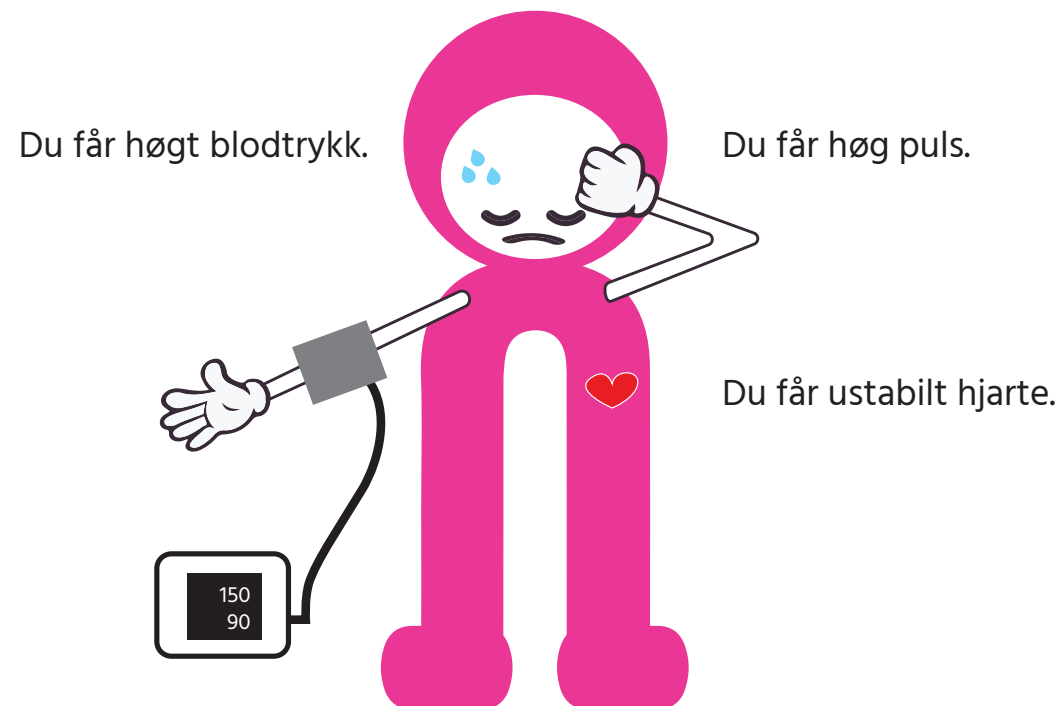
**Rusmidla kan gjere at du ikkje søv på fleire døgn
og gløymer å ete.
Du kan bli psykotisk.**

Det betyr at du kan sjå eller høre ting som ikkje er der.
Det betyr at du kan bli veldig redd.



SKADAR

**Dersom du tek mykje stoff, kan du bli forgifta.
Teikn på forgifting:**



Andre teikn på forgifting:

Du blir varm
og får feber.

Du blir kvalm.



Du får hovudverk.

Du blir svimmel.

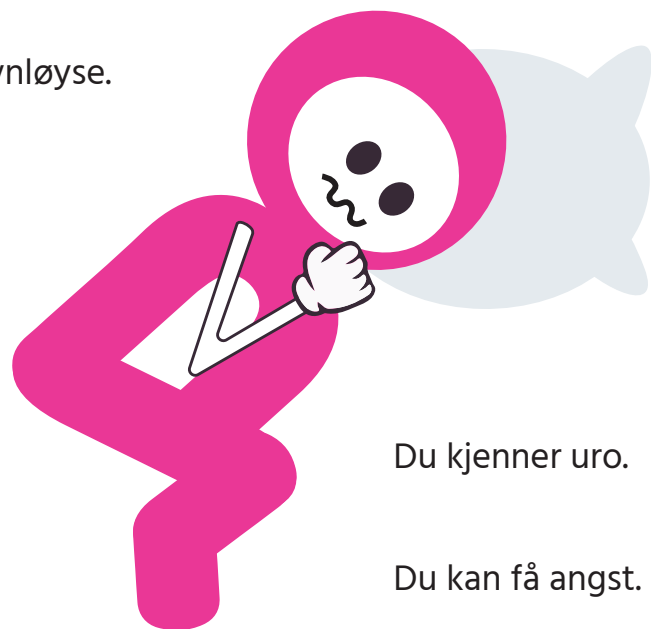
AVHENGIGHEIT

Når du sluttar å bruke kokain, ecstasy eller amfetamin, kan du oppleve:

Du mistar lysta til å gjere ting.

Du kan oppleve søvnløyse.

Du kan bli trist.



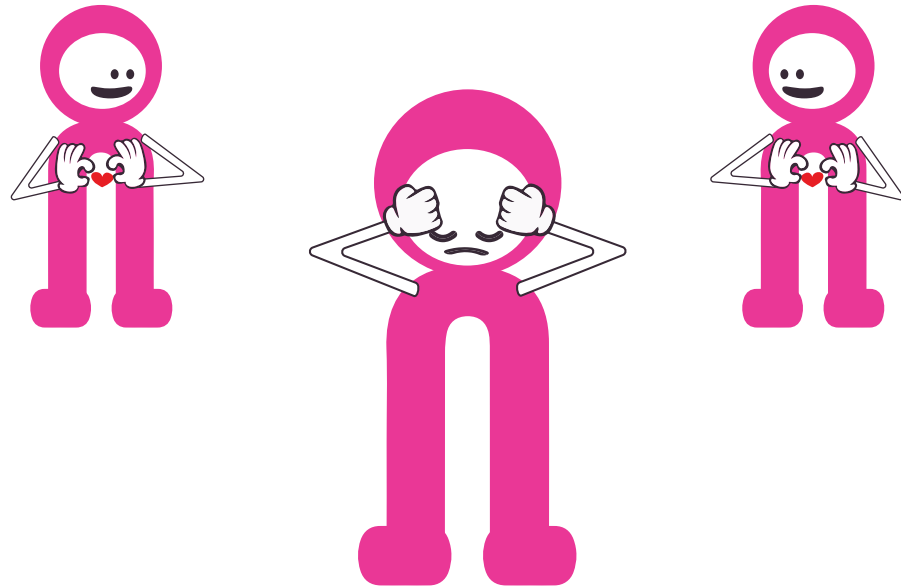
Du kjenner uro.

Du kan få angst.



HJELP

Vil du slutte å bruke rusmiddel.
Då kan det vere lurt å be om hjelp.
Snakk med ein du stolar på.
Du kan snakke med fastlegen.
Du kan snakke med rusteam i kommunen.



LES MEIR:

Om Uro:

lettomrus.no

Om rus:

rusinfo.no

rusfeltet.no

Om utviklingshemming:

naku.no