

VÅREN 2025

HALVÅRSRAPPORT

Rapporten er skrevet av prosjektleder Lise Holm, ekspert Camilla Melvoll Berntsen, ekspert Erik Johan Steenbuch og kommunikasjonsansvarlig Julie M. Rasmussen.

HALVÅRSRAPPORT VÅREN 2025

Forord

ALLE SKAL HØRE

Denne våren har vært spennende.

Vi har undervist og reist på turer.

Vi har laget nye kurs.

Vi lanserte sangen og dansen Alle skal høre.

Vi ble ferdige med boka Snakk om alkohol.

Vi har blitt hørt i politikken.

Vi sa at personer med utviklingshemming skal ha samme rett til behandling som andre.

Vi har møtt mange folk og hatt gode samtaler.

Alt vi gjør viser at alle stemmer teller.

Alle skal høre.

*URO HILSEN FRA
CAMILLA, ERIK, JULIE OG LISE*



HALVÅRSRAPPORT VÅREN 2025

FOLKA I OG RUNDT URO

Mange mennesker har vært engasjert i URO våren 2025. Her er om noen av dem:

ANSATTE - DE SOM JOBBER OG FÅR LØNN FRA URO

Prosjektleder: *LISE HOLM* 100% stilling

Kommunikasjonsansvarlig: *JULIE MARIA RASMUSSEN* 100% stilling

Ekspert: *CAMILLA MELVOLL BERNTSEN* 100% stilling

Ekspert: *ERIK JOHAN STEENBUCH* 100% stilling

STYRINGSGRUPPA – DE SOM EIER URO, OG PASSER PÅ AT URO GJØR DET DE SKAL

Leder IOGT Region Sør-Norge: *TOR ARNE WALSKAAR*

økonomiansvarlig IOGT Region Sør-Norge: *BERIT LANGSEID*

Prosjektleder i URO : *LISE HOLM*

Ekspert i URO: *CAMILLA MELVOLL BERNTSEN*

REFERANSEGRUPPE – DE SOM HJELPER URO SLIK AT DET VI GJØR BLIR BRA

KORUS Stavanger: *BJØRN ROAR VAGLE*

Rådgiver NAKU: *LINDA BARRY*

Leder i Erfaringsutvalget i NFU: *HENRIETTE HVARNES HANSEN*

Rådgiver NFU: *HELENE T. STRØM-RASMUSSEN*

Rådgiver FO: *ANINE TERLAND*

Prosjektleder: *LISE HOLM*

FILMTEAM – DE SOM LAGER DOKUMENTARFILM OM URO

Produsent: *BJØRNAR GRØNHAUG*

Regi og fotograf: *DANIEL HOWLID*

Fotograf: *HARALD STENSLAND*

Klippeassistent: *SOFIE FINNVOLD*

Koordinator: *JULIE MARIA RASMUSSEN*

RÅDGIVNINGSGRUPPE – DE SOM PASSER PÅ AT DET VI LAGER ER LETT Å FORSTÅ

LISE HELEN KASTE TORBJØRNSSEN

HENRIK HØIBY

ALEKSANDER HEITMANN

HEGE WATHNE

DANIEL ESPESETH

FREDRIK MARKER.

HALVÅRSRAPPORT VÅREN 2025

URO SAMARBEIDER MED MANGE

DETTE ER NOEN AV DEM:

FO Vestfold og Telemark. De hjelper oss å finne deltakere til fokusgrupper, og annonsere for vår konferanse.

Helt Med. Hjelper oss med ansettelse.

Metodecentret Center for Innovation og Metodeudvikling, Aarhus. Gir oss råd. Hjelper oss med hvordan vi kan lage lett informasjon.

Nettverk for inkluderende forskning. Lærer oss om forskning og litteratursøk.

NFU Vestfold og Telemark. Gir oss gode råd om hvordan lage lett informasjon.

Rusfeltets hovedorganisasjon: Hjelper oss å bli kjent på rusfeltet.

Nasjonalt senter for Aldring og Helse: hjelper oss å finne forskning og litteratur

Lene Kristensen Aldring og Helse: Hjelper oss med lettest tekst.

Ansatte i Porsgrunn kommune og rådgivningsgruppa i Kristiansand kommune, som gir nyttige råd og gode tilbakemeldinger på vårt arbeid.

Frivillige. URO har mange venner og mange som jobber frivillig for URO. Over 600 dugnadstimer ble brukt i URO fra januar til juli i 2025.

Noen vil vi si spesielt takk til:

Emil Stålerød og Torkel Schøyen. Hjelper oss med PCer og data

Vegard Svendsen. Altmuligmann, han hjelper oss på kontoret og når vi er på tur.

Cecilie Stenbrenden. Hjelper oss med mye forskjellig

Silje Hoff. Heier på oss og gir oss gode råd

Styret i IOGT Region Sør-Norge. Støtter oss i alt vi gjør.

Losje Aftenstjernen. Deler kontor med oss.

Økonomiske bidragsytere – de URO får penger fra

Sparebankstiftelsen Sparebanken Sør.

IOGT region Sør-Norge

Stiftelsen Dam via Norsk Forbund for Utviklingshemmede

Helsedirektoratet

El-kjøp fondet ga oss utsyr til videomøter.



ARBEID PÅ KONTORET

Vi jobber med å lage undervisning.
Vi øver på å undervise.
Vi lager brosjyrer.
Vi planla konferanse.
Vi skriver rapporter.
Vi lager lettlest bok om alkohol.
Vi leser og lærer mer om rus og rusmidler.
Vi ser på TV programmer for å lære mer.
Vi sender nyhetsbrev.
Vi skriver og poster bilder på sosiale medier.

ORGANISERING OG MEDVIRKNING

Ekspertene jobber fast sammen på kontoret tre dager i uka.
Vi spiser frokost og lunsj sammen.
Vi har en gruppe på Facebook for å gi hverandre beskjeder.
Alle har PC og egen mailadresse.
Vi bruker kalender i Outlook for å se alle avtaler.
Vi har plakater på veggen med liste over alt vi skal være med på.
Vi har tavle på veggen med ukeplan.
Vi lager planer sammen.
Vi snakker om hva som var bra og hva som var dårlig når vi har deltatt på ting eller undervist.
Hele gruppa snakker sammen før vi tar store avgjørelser.
Vi har personalmøte hver måned.
Vi har medarbeidersamtaler hver måned.
Alle ansatte har en plan for hva de vil gjøre og hva de vil lære.
En av ekspertene er med i styringsgruppa.

KOMMUNIKASJONSPLAN

Vi sender ut nyhetsbrev.
Vi skriver og poster bilder på sosiale medier.

HALVÅRSRAPPORT VÅREN 2025

RÅDGIVNINGSGRUPPER

Vi hadde tre møter med rådgivningsgruppa fra Grep i Grenland
Vi hadde dagsøvelser med rådgivningsgruppa fra Grep i Grenland
Vi hadde tre møter med rådgivningsgruppa fra Porsgrunn kommune
Vi hadde to møter med rådgivningsgruppa i Kristiansand kommune.
De hjalp oss med å se om det vi lager er lett å forstå.



EGNE ARRANGEMENTER

Vi hadde en fagkonferanse 21.–22. januar.
Fagfolk lærte om rus og utviklingshemming.
Det var 200 deltakere.
Vi fikk gode tilbakemeldinger.
Vi skrev en egen rapport fra konferansen.
Grep hjalp oss.
Grep var verter.
Grep serverte drinker.
Grep danset Superman-dansen.
Konferansen var vellykket.



HALVÅRSRAPPORT VÅREN 2025

SNACK LETT OM RUS – KURS FOR KOMMUNEANSATTE

Vi har fått penger fra helsedirektoratet.
Vi lager fagdager for kommuneansatte.
Vi snakker om rus og utviklingshemming.
I juni holdt vi fagdag i Porsgrunn.
Vi planlegger flere fagdager til høsten.



KURS OM RUS OG HYTTETUR TIL SJØSTRAND

I juni dro vi på hyttetur til Sjøstrand.
Vi fikk bruke hytta til IOGT region Sør.
Vi gjennomførte et pilotkurs om rus sammen med Grep.
Ekspertene Erik og Camilla ledet kurset.
Vi lærte om rus, valg, voksne liv og pårørende.
Vi snakket åpent, delte erfaringer og hadde gode samtaler.
Vi lagde et kursopplegg med filmer, oppgaver og samtaler.
På turen grilla vi, koste oss og øvde på dansen Alle skal høre.



HALVÅRSRAPPORT VÅREN 2025

ALLE SKAL HØRE – LANSERING AV SANG OG DANS

Vi lanserte sangen og dansen Alle skal høre på generalforsamlingen til Sparebankstiftelsen Sparebanken Sør.

Sangen ble laget av Anne Marie Almedal og Camilla Melvoll Berntsen.

Den handler om å bli hørt, forstått og inkludert.

Camilla og rådgivningsgruppa bidro med erfaringer og ord.

Vi framførte sangen og dansen sammen med Grep og dansepedagog Ellen Berit Mathisen.

Responsen var sterk, varm og rørende.

Sangen er en stemme i samfunnsdebatten om rettigheter og inkludering.



KONFERANSER

Vi deltok på NFU konferansen.

Lise deltok på årsmøtet til Rusfeltets hovedorganisasjon.

UNDERVISNING

I januar underviste vi på USN for førsteårsstudenter i vernepleie.

I februar hadde vi stand og innlegg på habiliteringskonferansen på Fornebu.

I mars underviste vi for ansatte og studenter på UiT i Harstad.

I mars underviste vi for folk med utviklingshemming i Harstad.

I mars underviste vi på Utviklingssenteret i Hamar for ansatte i kommunene i Innlandet.

I mars underviste vi NFU Vestfold og Telemark på Eidene.

I mars og april underviste vi på rettighetsnettverket til USHT i Kristiansand om CRPD.

I mai underviste vi på Tryggest i Tromsø.

I juni var vi med på RVTS ØST sin digitale konferanse.

I juni underviste på Tryggest-konferansen Øst.

I juni holdt vi Kurs om Rus på Sjøstrand for folk med utviklingshemming.

I juni var vi med på Fønix i Tønsberg sin sommeravslutning og fortalte om URO.

HALVÅRSRAPPORT VÅREN 2025

BESØK

NAV kom på besøk med en jobbspesialist.

Preventio besøkte oss.

En psykolog som vil lage kurs om utviklingshemming for psykologer, besøkte oss.

SYNLIGHET

Media

Camilla ble intervjuet av NRK Sørlandet

Camilla og Erik ble intervjuet av NRK Vestfold

Camilla, Erik og Grep gjengen ble intervjuet av Fontene

NAKU skrev artikkel om konferansen vår.

Reklamefilm

Sparebankstiftelsen Sparebanken Sør laget film om URO

URO Sangen

Anne Marie Almedal laget URO sangen sammen med Camilla

Ellen Berit Mathisen laget en dans til oss

Sangen ble lansert på generalforsamlingen til Sparebankstiftelsen Sparebanken Sør.

SAMARBEID OM FORSKNING OG FAGUTVIKLING

Vi hadde møter med forsker Inger Marie Lid.

Vi er samarbeidspartnere i en søknad om forskningsmidler.

Vi samarbeider med Bergen habiliteringstjeneste.

De skal lage kurs om å bli voksen.

Vi skal være veiledere for dem.

POLITISK ARBEID

Vi deltok på muntlig høring om rusreformen.

Vi jobber for lik rett til behandling og oppfølging.

Vi ga innspill til FN møtet om narkotika (CND 2025).

Vi sa at pasienter med utviklingshemming må ha samme rett til god behandling som andre.

I mai ga vi innspill til planen mot stigmatisering.

HALVÅRSRAPPORT VÅREN 2025

ALLE SKAL HØRE – LANSERING AV SANG OG DANS

Vi lanserte sangen og dansen Alle skal høre på generalforsamlingen til Sparebankstiftelsen Sparebanken Sør.

Sangen ble laget av Anne Marie Almedal og Camilla Melvoll Berntsen.

Den handler om å bli hørt, forstått og inkludert.

Camilla og rådgivningsgruppa bidro med erfaringer og ord.

Vi framførte sangen og dansen sammen med Grep og dansepedagog Ellen Berit Mathisen.

Responsen var sterk, varm og rørende.

Sangen er en stemme i samfunnsdebatten om rettigheter og inkludering.

BOKA SNAKK OM ALKOHOL

Boka Snakk om alkohol er ferdig.

Vi har skrevet den sammen med rådgivningsgruppene, referansegruppa og Lene fra Aldring og helse.

Den skal være lett å lese og lett å forstå.

Boka skal hjelpe folk å lære om alkohol.

Den skal brukes til å snakke om egne meninger og valg.

Boka blir trykket sommeren 2025 og deles ut på Arendalsuka.

DOKUMENTARFILM

Vi hadde flere intervjuer denne våren.

Vi gjorde mange opptak.

Vi hadde planleggingsmøter.

Vi gjennomførte flere filmdager.

Arbeidet med filmen går framover.

Vi gleder oss til å vise resultatet.

#altblirbedrenårvihardetgøysammen

CAMILLA, ERIK, JULIE OG LISE