



LETT OM
HALLUSINOGEN



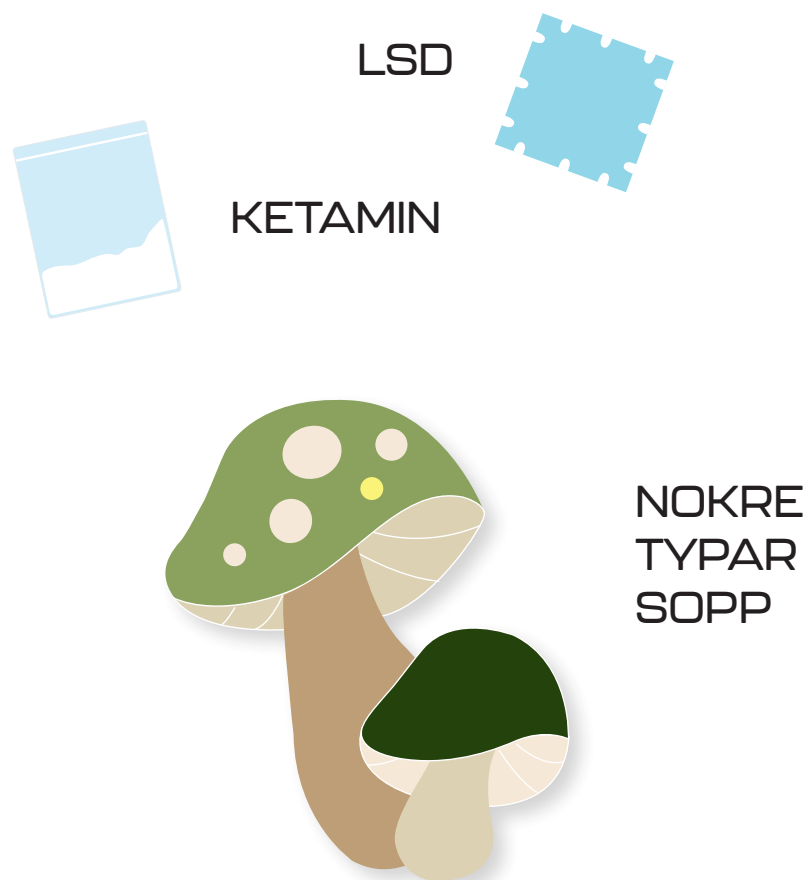


Brosjyra er laga av URO med god hjelp frå:
GREP Grenland, NFU Vestfold og Telemark
og Rådgjevingssgruppa i Kristiansand kommune.
Vi har fått inspirasjon frå brosjyrar utvikla av
Metodecenteret i Danmark og ULF,
Utviklingshæmmedes Landsforbund.



FAKTA

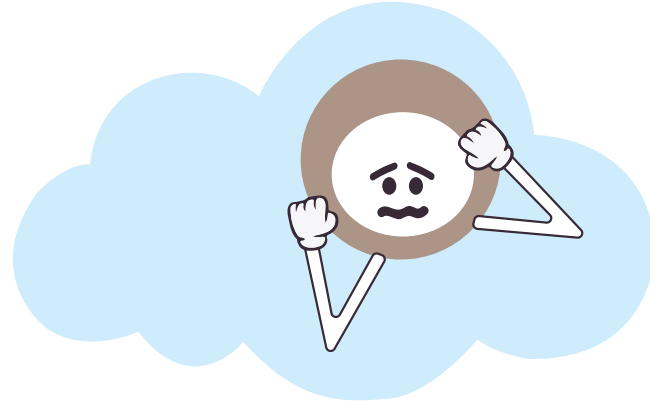
Døme på hallusinogen:



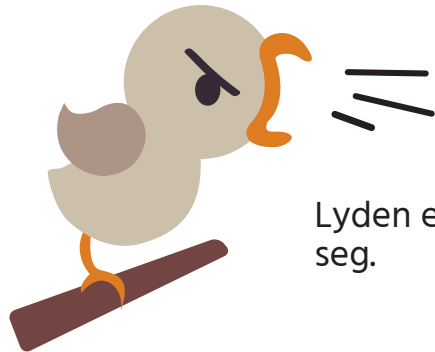
**Hallusinogen verkar på korleis du opplever ting.
Hallusinogen påverkar korleis du tenkjer og føler.
Hallusinogen kan gi deg hallusinasjonar.
Hallusinasjonar betyr at du høyrer og ser ting
som ikkje er der.**



VERKNADER



Det kan kjennast ut
som du er i ein draum.

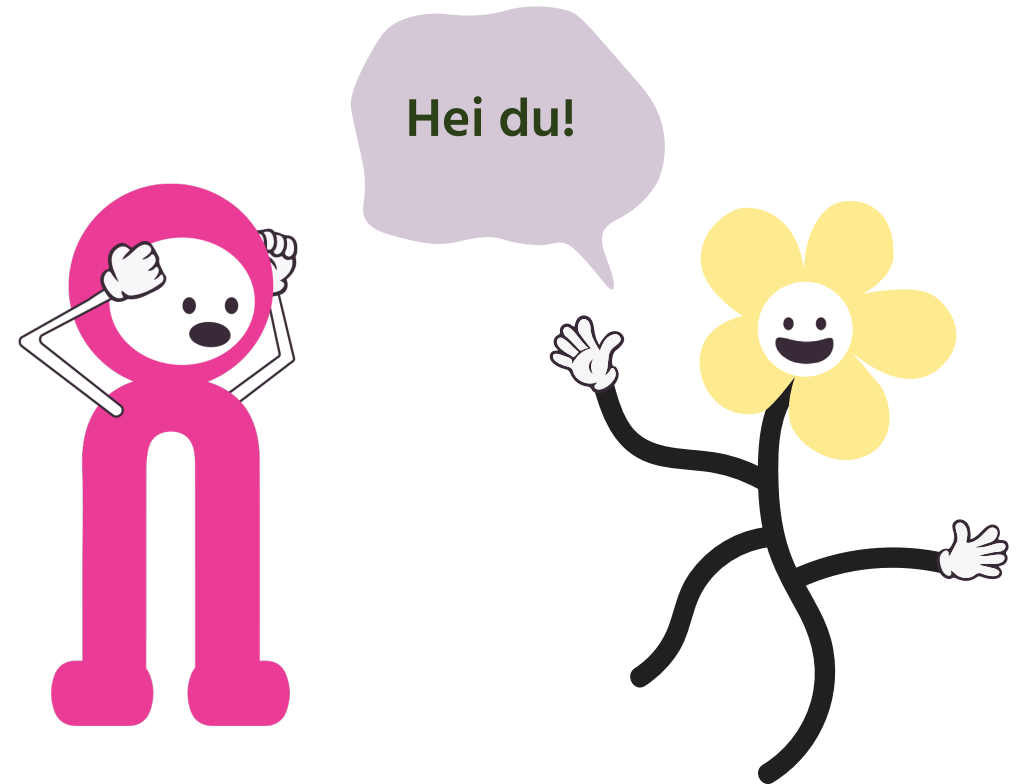


Lyden endrar
seg.



Hovudet ditt kan
kjennast skilt frå kroppen.

**Hallusinogen gjer at VERKELEGHEITA
kan kjennast FEIL OG RAR:**



Ting endrar farge og form.

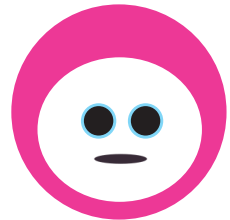
FARAR

Hallusinogen gjer at VERKELEGHEITA
kan kjennast FEIL OG RAR:



Pulsen aukar.

Kroppstemperaturen aukar.

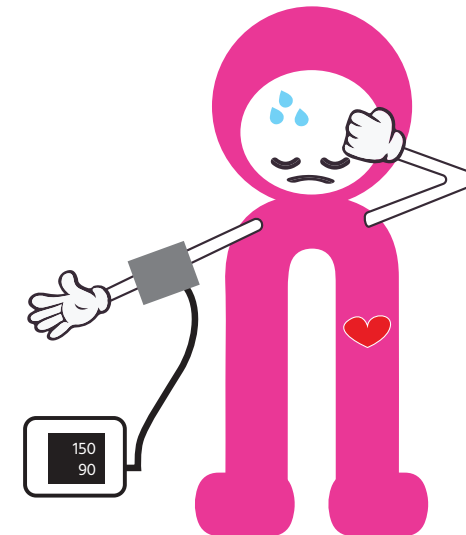


Pupillane blir større.

Slik kan kroppen reagere viss du tek hallusinogen:



Du kan bli kvalm og kaste opp.



Blodtrykket stig.

FARAR

Hallusinogen kan verke ulikt frå gong til gong:

Det er vanskeleg å vite kor sterkt stoffet er.
Det er vanskeleg å vite korleis stoffet verkar.
Humøret ditt påverkar korleis stoffet verkar.

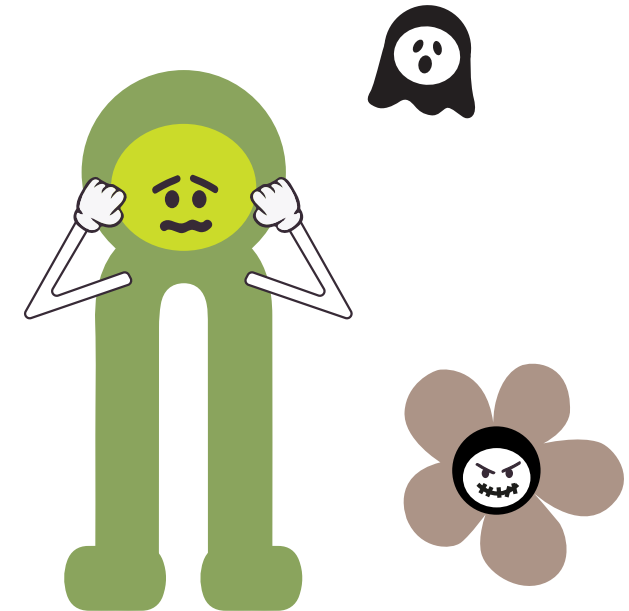


Nokre gongar kan stoffet gjere deg glad og lykkeleg.

Hallusinogen kan verke ulikt frå gong til gong:

Andre gongar kan stoffet gjere deg redd eller trist.
Det blir kalla bad trip.
Det er veldig ubehageleg.

Det kan føre til at du er
redd i mange månader.



Rusen kan gjere at du ser skumle ting som ikkje er der.

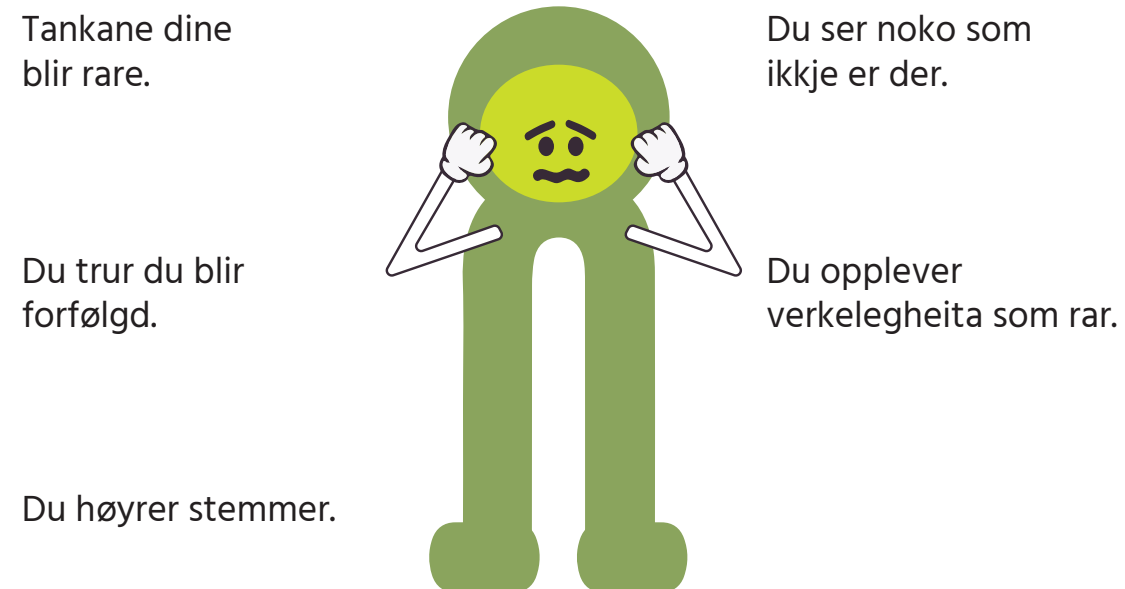
Hallusinogen kan verke ulikt frå gong til gong:

Det har hendt at nokon har kasta seg ut frå store høgder fordi dei trudde dei kunne fly.



Skumle opplevingar ved rusen kan gi angstproblem:

Stoffa kan gjere at du blir psykotisk.



AVHENGIGHEIT

**Dei som brukar hallusinogen ofte,
må ta meir og meir for å kjenne seg rusa.**



HJELP

Vil du slutte å bruke rusmiddel.
Då kan det vere lurt å be om hjelp.
Snakk med ein du stolar på.
Du kan snakke med fastlegen.
Du kan snakke med rusteam i kommunen.

